令和4年度 第18号

# 進路だより

令和5年2月21日発行

青森県立黒石養護学校

進路指導部

# 進路先をイメージしてみましょう (平川・大鰐編②)

本校卒業生の進路先を中心に紹介していますが、作業内容については、紙面の関係で「椎茸の収穫作業」とか「フルーツキャップ折り」「ペットボトルの回収と洗浄、選別」等と具体的には書いていません。

ホームページのある施設であれば、より具体的なイメージが持てると思います。是非、検索してみてください!

# 進路は誰が決めるの? ⇒ もちろん本人です!

以前の進路だよりにも掲載しましたが、進路先を決めるのは・・・もちろん"本人"ですね。親でも学校でもありません。 自分の将来は自分で決めるということです。障がいの軽い重いにかかわらず"自己選択・決定"が長続きの秘訣です。

高等部では、現場実習や施設見学、進路学習、キャリアの授業等を通じて、自分の適性や夢に合わせた進路を選択できるようにしています。時々、本人が希望していない進路先でも、家族が気に入ってしまい、そこに決めてしまうことがあります。卒業後、休みがちになり辞めてしまう、体調を崩して入院する等といった卒業生もいました。



#### 青葉寮(生活介護・入所)

住 所 平川市唐竹字高田45 定休日 なし

活動内容

室内軽作業、農作業、自立課題 等 基本、入所して利用

#### ウタリ(生活介護)

住 所 平川市原田村元 104 定休日 日曜日

仕事内容

室内活動、農作業、自立課題等 送迎あり

#### 大鰐療育センター(生活介護・入所)

住 所 大鰐町苦木野尻 170-1 定休日 土、日、祝日

仕事内容

室内軽作業、畑作業、自立課題 等 基本、入所して利用

## 進路を決める際のポイント

進路(施設)の決定にあたって、家 族は何を考えればよいのでしょう。

卒業後、自宅から通う場合、休日を 含め「家族が支え続けられるか」「家

## ワークキャンパス大鰐(B型・生活介護)

住 所 大鰐町三ツ目内字水沢出口 117-1 定休日 土、日、祝日

仕事•活動内容

室内軽作業、椎茸栽培・加工、自立課題ポイント送迎あり

### ワークショップ大鰐(B型)

住 所 大鰐町虹貝字篠塚33-11 定休日 土、日、祝日

仕事内容

室内軽作業、椎茸栽培・加工等ポイント送迎あり

庭生活に無理は出ないか」などを一つずつ洗い出してみましょう。家族に無理がかかる進路先は避けましょう。

【支援】必要な支援に対応してくれる?… ⇔ 実習時に確認できますし、学校でも確認します。

【送迎】送迎時刻に合わせて、家族が在宅できるか? 送迎ポイントまでの送迎ができるか? …

【経費】施設を利用する際に係る経費を負担できるか? 工賃で賄えるのか? 等 …

【休日】一人で過ごせるのか? 家族が常に一緒にいられる? 銀行、役場、買い物に連れて行く? …

これで、外出や

卒業後は「放課後等デイサービス」は使えません…。成人期は「居宅介護」「行動援助」といったサービスで、外出や様々な支援を受けることになりますが、希望どおりには利用できない(順番待ち)状況だとの話も聞こえています。

過度な負担無く、本人も家族も快適に過ごすためにどうすればよいのか、少しずつ考え、準備していきましょう。