

「第3回がむしヶ丘青年学級」を開催しました。

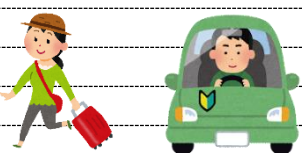
第3回の青年学級は、黒石養護学校を会場にして行われ、30人ほどの参加者がありました。今回は、本校の黒養祭の発表鑑賞、中学部・高等部の製品販売やPTA主催のお楽しみコーナーに参加しました。最後に体育館に集まって、閉級式を行うという内容でした。

参加した方々からは、「高等部のときを思い出し感動した」「また買い物をしたい」といった感想や、本校職員や卒業生同士で挨拶したり、近況を報告したりする姿が見られました。

今年度の青年学級は今回で終わりとなります。来年も、卒業生の皆さんが集まり、気分転換したり、近況報告したりする機会にしたいと思っています。



卒業生から、卒業後の過ごし方について、いろいろと話を聞くことができました。休日に外出する、免許をとって通勤やドライブする、グループホームやアパートで暮らす等、新しいことにチャレンジする様子も聞かれました。家族の都合にかかわらず、一人で行動したり楽しんだりできると余暇生活が広がりますね。

進路	近況報告（はがき、口頭での内容を要約しています）
生活介護	・元気に通っています。 ・毎日元気に過ごしています。 ・毎日楽しく通い、ショートステイも利用し始めました。 
B型	・パン作りをがんばっています。 ・自分のことは自分でやっています。 ・家の手伝いをがんばっています。 ・バンドのドラム担当で岩見沢（北海道）に演奏しに行きました。 ・リサイクルをがんばっています。家ではパソコンをしたりテレビを見たり、日記も書いています。 
A型	・カードの袋詰めなどいろいろな仕事をしています。 ・倉庫の中の集塵機がけや掃き掃除、窓拭きの仕事を担当しています。がんばってます。 ・休みの日は、映画とかカラオケに行っています。カフェにもハマっています。 
一般企業	・イライラやストレスがあってもがんばっています。 ・最近は通勤が大変ですが、がんばって通っています。 ・自動車学校の卒検に合格しました。本免の試験に向けて勉強がんばってます。 ・推し活で、グッズ買ったり新幹線で応援に行ったりしてます。もちろん給料で払ってます。 ・仕事にも慣れてきて、職場の方とコミュニケーションもとれています。 ・グループホームにも慣れ、一人でのんびり過ごしています。 ・清掃の仕事をがんばっています。毎日休まず通っています。 ・毎日仕事をがんばっています。会社の人とも仲良くなりました。 

青年学級に参加する人の多くは、自分でバスや電車を乗り継いで来ています（もちろん家族と一緒に参加する方もいます）。一人で行動（危険回避）できない等の心配があるなら行動援助という福祉サービスを利用することも考えられます。また、在学中からショートステイの練習を始めたり、まずは保護者と一緒に地域のサークル（合唱、スポーツ、ウォーキング等）に参加したりする方もいます。

学校や放課後等デイサービスは、高等部卒業と同時に無くなります。その後の生活につながる余暇や生活リズムを考えて、少しずつ取り組むことができると良いですね。